

Au programme :

11H00-12h30 • AMPHI B

CONFÉRENCE - TABLE RONDE 1

J'suis malade et j'me soigne :
Pour un autre regard sur la
maladie chronique
TEMOIGNAGES

13h00-13h30 • AMPHI B

CONFÉRENCE 3

Quoi de nouveaux dans la prise
en charge du SAS ? Congrès
médicaux mondiaux.

(Mr NEZEURET Pierre-Charles)

14h-14h30 - AMPHI B

CONFÉRENCE 5

Perturbateurs endocriniens
et sommeil

(Dr Philippe RICHARD)

12h30-13h00 • AMPHI B

CONFÉRENCE 2

SOMMEIL : Décalage
horaire et changement
d'heure

(Mr TAILLARD Jacques)

13h30 - 14h00 • AMPHI B

CONFÉRENCE 4

Conseils pratiques pour
améliorer la qualité de l'air de
votre intérieur

(Dr SQUINAZI Fabien)

Innovation



12H30 – 13h30 : Hypnose Ericksonienne /
Alizé Santé

13h30 - 14h30 : Importance du télésuivi
chez les patients apnéiques / SOS Oxygène

14h30 - 15h30 : Aspects Médico-légal du
SAS / J.P.R.S

15h30 – 16h30 : Troubles du sommeil,
comment arrêter mes somnifères

16h30 – 17h30 : Le sommeil en insuffisance
rénale

Mascotte

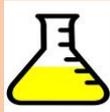


14h30 - 15h30 : Free Style Libre

15h30 - 16h30 : Aide au sommeil :
Méditation en pleine conscience &
Sophrologie

16h30 - 17h30 : Alimentation &
Sommeil

JPRS Lab



12h30 – 13h30 : Syndrome
d'hypersensibilité chimique, perturbations
du sommeil ?

13h30 – 14h30 : Apnées du sommeil &
Maladies cardio-vasculaires : un cocktail
explosif !

14h30 - 15h30 : Allergies, respiration
Asthme & Apnées

15h30 - 16h30 : Dépistage du SAS (jeux)

16h30 - 17h30 : Addictions & hypnose

Zone expo



14h30 - 15h30 :

- Didgeridoo et SAS
- Marche nordique (départ 1)

15h30 - 16h30 :

- Chant & Respiration
- Marche nordique (départ 2)



ANIMATIONS

Les associations vous accueillent toute la journée sur leur stand :

- **JOURNEE DE LA NUTRITION** : Vélo à smoothie
- **FLONA** : Se mettre à la place d'une personne souffrant d'obésité (costume) et Exposition photo
- **Asthme & Allergies / BPCO** : Mesures du souffle
- **FFAAIR** : Carnet Som'Respir
- **Alliance Apnées du Sommeil** : Test de la somnolence (sécurité routière)
- **ACEPTA** : Les gestes qui sauvent : Massages cardiaques
- **AMOC / CAPCV** : Prise de tension et glycémie
- **DBC SANTE** : QUIZZ sur les fonctions du rein et prise de tension artérielle
- **AFD 33** : Jeux de cartes sur le diabète
- **AQOB** : Accompagnement au mieux – être
- **PROF'APA** : Espace Bilans APA -> Que puis-je faire comme activités physiques ?
- **ERE SPORT** : Bilans de forme – Mesure de souplesse et détente
- **TOUTES LES ASSOCIATIONS** : Parcours SANTE

ESPACE BIEN -ÊTRE

- **BOUDDHA MASSAGE**
- **ECOLE D'ESTHETIQUE DE BIARRITZ**
- **YOGA**